

自転車の気をつけるポイント

(平成 29 年 3 月 23 日作成)

【乗車時の注意事項】

○ハンドルに買い物袋や傘・杖などをぶら下げて自転車に乗らない

※買い物袋や傘が車輪に巻き込まれ、車輪がロックして転倒するおそれがあります。



【乗車前確認】

○乗車前には必ず、車輪やペダルは正しく取り付けられているか、緩みやがたつきがないか自分で確認する

※車輪を含む各 부품の固定は、自転車を少し持ち上げて、地面に落として異音がないかどうかで確認できます。

○自転車に乗車する前に、チェーンにたるみがないか確認する

※走行中に、「ザラザラ」といったチェーンがこすれる音がある場合は、チェーンが伸びてチェーンケースなどに接触しているおそれがあります。乗車前の点検でチェーンが伸びすぎていないか確認しましょう。

【定期点検】

○自転車で電柱やブロック塀などに前方からぶつかった場合は、販売店などで異常がないか点検を受ける。

また、定期的に自転車整備士（自転車技士、自転車安全整備士）の点検を受ける。

※自転車で電柱やブロック塀などに前方からぶつかった場合には、前ホークが変形していることがあります。変形した状態で自転車に乗り続けると、ブレーキシューとタイヤが干渉して前輪がロックするおそれがあります。

(参考) 前ホークが変形してブレーキシューがタイヤと干渉する状況

